



www.citypuls-ida-gesundheitswissenschaft.de

Kooperationen mit verschiedenen Bildungszentren

DEKRA

Donner und Partner

CJD

Bildungswerk der hessischen Wirtschaft



Leitlinien

Lebensqualität durch Wissen verbessern

Handlungsfeld durch neue Strategien erweitern

Freude an Arbeit bewusster erleben

Prävention schätzen lernen



www.citypuls-ida-gesundheitswissenschaft.de

Fon : 0611 238357-20

Fax.: 0611 238357-21

citypulsida@t-online.de

- Anfrage
- privat / Firma

Name:

.....

.....

Adresse / Stempel:

.....

.....

- Individuelle Unterstützung vor Ort
- 2,5 Stunden-Crash-Kurs
- Preise nach Vereinbarung



www.citypuls-ida-gesundheitswissenschaft.de

Betriebliche und berufsspezifische Gesundheitsförderung



Diplom Pflegewirtin M. T. Leonhard

Gesundheitswissenschaft

**Prävention am Arbeitsplatz
mit Citypuls-IDA
Wir sind Teil der Lösung!**

!Pink my Workplace

!Pink my Workplace

!Pink my Workplace

➤ **Praktische Vorbereitung:**

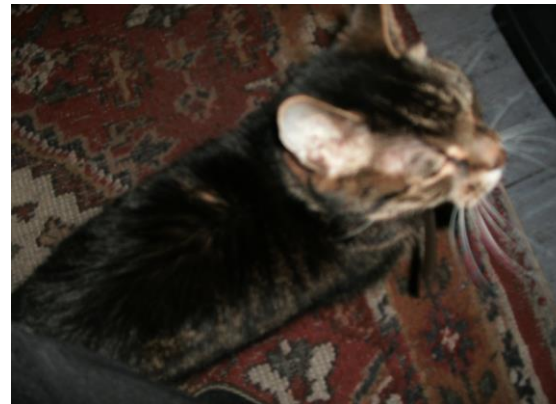
➤ **Training**

➤ **Mentale Unterstützung**

- **Gesundheitsförderung im Unternehmen planen**
- **Gemeinsam** Strategien entwickeln

- **Angebote** für Mitarbeiter anpassen
- **Prioritäten** der Sicherheit am Arbeitsplatz umsetzen

- **Individuelle Brücken** bauen
- Verhalten üben / Umwelt gestalten bei Problemstellungen am Arbeitsplatz



Gesundheitsförderung ist:

Gesundheitsförderung ist auch:

Das Ziel:

- **Gemeinsam Lernen Konzepte zu entwickeln, damit Arbeit nicht wie Arbeit überkommt /mit und ohne Behinderung**

- **Bearbeitung von relevanten Fragen** aktuelles Befindens aller Beteiligten

- Einstellungen ändern
Selbstwirksamkeit steigern